

Grupy dla dzieci

Dzieci często inaczej niż dorośli wyrażają swój żal po śmierci brata lub siostry. Nie zawsze znajdują słowa do wyrażenia swoich emocji i często „zanurzają się” w swoim smutku.

Rozumiemy, że powrót do hospicjum Martin House i zostawienie dzieci z nami nawet na krótki czas może być dla rodziców bardzo trudne. Wiemy też, że może to wywołać bolesne i niekomfortowe uczucia. Jednak z naszego doświadczenia wiemy, że może to być bardzo pomocne dla dzieci, ponieważ daje im szansę znaleźć się w bezpiecznym i pełnym wsparcia otoczeniu wraz z innymi dziećmi, które straciły rodzinstwo.

Grupa sMARTINies

To grupa dla dzieci w wieku, 4 - 14 które są w żałobie od krótkiego czasu.

Spotkania odbywają się cztery razy w roku w soboty lub dni wolne od nauki w pomieszczeniu seminaryjnym w hospicjum Martin House.

Spotkania skupiają się na wspólnej zabawie oraz szeregu ćwiczeń i gier. Mają one na celu wywołanie zainicjowanej przez dzieci rozmowy na temat śmierci brata lub siostry.

Dzieci uczęszczające na spotkania grupy sMARTINies zazwyczaj otrzymują dalsze wsparcie po przejściu do grupy Time4Us2, co ma miejsce w ciągu kolejnych dziewięciu miesięcy.

Grupa Time4Us2

To grupa dla dzieci w żałobie od co najmniej sześciu miesięcy.

Spotkania odbywają się sześć razy w roku w soboty w pomieszczeniu seminaryjnym w hospicjum Martin House w okresie od października/listopada do czerwca.

Dzięki wielu dobrze zaplanowanym ćwiczeniom, dzieci mają szansę bezpiecznie wyrazić i zrozumieć swoje myśli i emocje po śmierci brata lub siostry. Jest wiele możliwości do zabawy.



Martin
House
children's hospice

Martin House Children's Hospice, Grove Road, Clifford, Wetherby LS23 6TX

Tel: 01937 845045 **Witryna internetowa:** www.martinhouse.org.uk

Numer do celów charytatywnych: 517919

Firma ograniczona gwarancjami, zarejestrowana w Anglii i Walii, nr: 2016332

Nr rejestracyjny VAT: 686 5694 67

Martin
House
children's hospice

Wsparcie w okresie żałoby



Po śmierci dziecka hospicjum Martin House oferuje stałe wsparcie dla rodziców i członków rodziny. Wsparcie to można otrzymać na wiele sposobów.

Przez pierwsze kilka tygodni żałoby jedna z osób z grupy kontaktowej lub członek zespołu ds. opieki jest cały czas w kontakcie telefonicznym z rodzicami.

Dysponujemy małym zespołem ds. żałoby, który oferuje rodzicom wsparcie. Członek zespołu ds. żałoby zadzwoni w ciągu 4-6 tygodni od śmierci dziecka, aby przedstawić się i zaprezentować możliwości otrzymania wsparcia w zakresie żałoby dostępne dla rodziny.

Niniejsza ulotka ma na celu krótki opis różnych sposobów otrzymania wsparcia.



Wsparcie w okresie żałoby

Oprócz indywidualnego wsparcia dla rodziców ze strony odwiedzającego ich specjalisty ds. żałoby, oferujemy również wsparcie w postaci grup dla rodzeństwa, rodziców i dziadków. Starsze rodzeństwo otrzymuje wsparcie stosownie do indywidualnych potrzeb. Organizujemy doroczny Dzień Pamięci.

Specjalista ds. żałoby

Każda rodzina otrzymuje możliwość skorzystania z usług specjalisty ds. żałoby. To osoba przeszkolona w zakresie odbywania rozmów z rodzicami i udzielania im wsparcia – nie jest to jednak terapeuta. Specjalista ds. żałoby pracuje zarówno w zespole ds. opieki, jak i zespole ds. żałoby. Specjalista ds. żałoby odwiedza rodziny w ich domach lub kontaktuje się z nimi telefonicznie. Może też łączyć obie czynności. Kontakt odbywa się co 4-6 tygodni, jednak staramy się dostosować do potrzeb poszczególnych rodzin.

”

Mogę być w pokoju pełnym bliskich, a jednak czuję się samotny, jakbym nie miał z kim porozmawiać. Mogę opowiedzieć tu o wszystkim i to jest bardzo dla mnie ważne.

Komentarz rodzica w żałobie podczas jednej z wizyt

”

Grupa rodziców w żałobie

To grupa dla wszystkich rodziców, którzy są w żałobie od co najmniej sześciu miesięcy. Atmosfera podczas spotkań jest luźna i swobodna, a wsparcia udzielają doświadczeni członkowie zespołu Martin House ds. opieki.

Spotkania odbywają się sześć razy w roku w soboty w pomieszczeniu seminaryjnym w hospicjum Martin House w okresie od października/listopada do czerwca. Spotkania grup Time4Us2 dla rodzeństwa w żałobie odbywają się w te same dni (szczegółowe informacje znajdują się powyżej).

Dzień Dziadków

Zdajemy sobie sprawę z niezwykłych trudności, jakie stoją przed dziadkami w żałobie. Raz w roku, na wiosnę, organizujemy dla nich specjalny dzień w hospicjum Martin House. Dzięki niemu mają oni możliwość spotkania się i porozmawiania o doświadczeniach. Mogą również otrzymać wsparcie po śmierci wnuka lub wnuczki.

Dzień Pamięci

W październiku każdego roku w hospicjum Martin House organizujemy specjalny dzień pamięci, na który zapraszamy rodziny, które straciły bliską osobę w ciągu ostatnich dwóch lat. Rano odbywają się krótkie uroczystości, dające rodzinom czas na wspomnienie swoich najbliższych, wspólnie z innymi rodzinami i pracownikami hospicjum Martin House. Po przepysznym lunchu można porozmawiać z innymi i odwiedzić ponownie hospicjum, hotel oraz przylegające do nich ogrody. Dla dzieci organizowane są zabawy oraz kąciek opieki.



”

Gdy przyszliśmy na spotkanie grupy, naprawdę pomogło nam poznanie innych rodziców, którzy doświadczyli śmierci dziecka. To byli ludzie, którzy naprawdę rozumieli, co to znaczy. Nie mieliśmy więc żadnych oporów w podzieleniu się naszymi myślami i uczuciami.

Komentarz rodziców w żałobie

”